มทร.ตะวันออก ร่วมกับ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 จัดกิจกรรมเสริมสร้าง “พลังใจ” แก่นักศึกษา เพื่อเติมภูมิคุ้มกันทางจิตวิทยาสู่มหาวิทยาลัยแห่งความสุข

ณ ห้องประชุมตะวันฉาย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก













วันจันทร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569 กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก ร่วมกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 กรมสุขภาพจิต ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตนักศึกษา ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย เขตสุขภาพที่ 6 ประจำปีงบประมาณ 2569 เพื่อมุ่งเน้นให้นักศึกษามีความรอบรู้เท่าทันสภาวะจิตใจ มีความเข้มแข็งทางใจ (Resilience) และเห็นคุณค่าในตนเองเพิ่มมากขึ้น ณ ห้องประชุมตะวันฉาย อาคารอเนกประสงค์และกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก จังหวัดชลบุรี กิจกรรมตลอดทั้งวันถูกแบ่งออกเป็นช่วงการบรรยายสร้างแรงบันดาลใจ อาทิ “รอบรู้เพื่ออยู่อย่างจิตดี 4 มิติแห่งความรอบรู้” “การรู้ใจตัวเอง เข้าใจผู้อื่น ต่อ-เติม-ใจ” และช่วงการฝึกปฏิบัติ เรื่อง “รีเซ็ตใจใหม่ให้ตัวเอง” “ใจไม่วุ่น ถ้ารู้จักดูแล” ผ่านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับวิทยากรและเพื่อนนักศึกษา ความร่วมมือในครั้งนี้ถือเป็นก้าวสำคัญของ มทร.ตะวันออก ในการวางรากฐานระบบดูแลช่วยเหลือนักศึกษาที่ไม่เพียงแต่เน้นความเป็นเลิศทางวิชาการ แต่ยังให้ความสำคัญกับ "หัวใจ" ของนักศึกษาเป็นสำคัญ เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่เกื้อกูลต่อการเรียนรู้และการเติบโตเป็นบุคลากรที่มีคุณภาพของสังคมอย่างสมบูรณ์